



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 17.05.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,58	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>74,58</b>	<b>15,88</b>	<b>13,42</b>	<b>71,79</b>	<b>471,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,98</b>			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	17,00	3,66	4,96	28,96	175,12
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>104,43</b>	<b>40,34</b>	<b>29,53</b>	<b>148,59</b>	<b>1 021,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>12,38</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>37,65</b>	<b>26,06</b>	<b>116,38</b>	<b>850,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,70</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>37,65</b>	<b>26,06</b>	<b>116,38</b>	<b>850,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,70</b>			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	17,00	3,66	4,96	28,96	175,12
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>104,43</b>	<b>40,34</b>	<b>29,53</b>	<b>148,59</b>	<b>1 021,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>12,38</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	22,60	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>			<b>335</b>	<b>41,60</b>	<b>2,24</b>	<b>6,08</b>	<b>43,72</b>	<b>238,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,64</b>			

Зав. производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.559-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru